

En **Santiago de Chile**, de de 202...

se informa al (Sr.) **<Nombre Trabajador>**

que toma conocimiento de:

De acuerdo con lo establecido en el D.S. N° 40, que aprueba reglamento sobre prevención de los riesgos profesionales en su Título VI, art. 21, referido a “de las obligaciones de informar de los riesgos laborales”, nuestra empresa, en el momento de incorporarse el trabajador individualizado anteriormente emite el presente documento, con el objetivo de cumplir en forma oportuna y conveniente la obligación de informar de los riesgos que entrañan sus labores, las consecuencias y las medidas preventivas.

Es obligatoria la participación activa de todos los trabajadores en charlas de inducción en terreno, complementarias a este documento.

RIESGOS	CONSECUENCIAS	MEDIDAS PREVENTIVAS
Caídas a nivel (trabajos de oficina)	<ul style="list-style-type: none"> • Esguinces • Heridas • Fracturas • contusiones • Lesiones múltiples 	<ul style="list-style-type: none"> • No se deben atravesar condones eléctricos g/otefonan1 cosas a ras de p1so, en los pasillos • Queda prohibido balancearse en la silla de trabajo • Mantener las vías de tránsito despejadas y en buen estado • En el desplazamiento. mantener la vista en el camino
Caídas a distinto nivel (trabajos de oficina)	<ul style="list-style-type: none"> • Esguinces • Heridas • Fracturas • Contusiones • Lesiones múltiples 	<ul style="list-style-type: none"> • Para alcanzar objetos en altura utilizar una escala, está prohibido el uso de pisos, sillas, muebles a cajones abiertos de un archivador para este fin • La escala debe usarse en un ángulo de 75° respecto a la horizontal, que equivale a la relación de 4 unidades verticales por 1 horizontal • El ascenso o descenso en una escala debe hacerlo siempre de frente a ella y afianzado con ambas manos • No apoyar la escala contra una ventana ni la use frente a una puerta • Al utilizar una escala tipo tijeras, antes de subirse, cerciorarse de que esté completamente extendida y el separador bien afianzado • Al bajar o subir por una escalera se deberá apagar en el respectivo pasamano y mantener la vista en el camino
Golpes y tropiezos (trabajos de oficina)	<ul style="list-style-type: none"> • Esguinces • Heridas • Fracturas • Contusiones • Lesiones múltiples 	<ul style="list-style-type: none"> • En el desplazamiento. mantener a vista en el camino • Mantener cerrado los cajones de los archivos inmediatamente después de usar. No abrir demasiado los cajones de los archivos, para que no se salgan de su sitio. No abrir un cajón por encima de la cabeza de alguien que está agachado • Abrir un solo cajón la vez para evitar que el mueble se vuelque, especialmente los de arriba • No se deben atravesar cordones eléctricos y/o telefónicos a ras de piso, en los pasillos • No obstruir con materiales los pasillos de tránsito • Evitar correr dentro de las instalaciones y por las escaleras • Al bajar por una escalera se deberá apoyar en el respectivo pasamano • Utilizar calzado apropiado
Digitación (trabajos con computador)	Contractura de músculos: <ul style="list-style-type: none"> • Dorsales • Cuello • Lumbares 	<ul style="list-style-type: none"> • Mantener un diseño ergonómico de la estación de trabajo de oficina [escritorio y silla principalmente) • Adoptar una posición segura al sentarse, usar los mecanismos de regularización de la silla • Mantener una superficie suficiente para los elementos de trabajo • Mantener los elementos de trabajo a la mano

RIESGOS	CONSECUENCIAS	MEDIDAS PREVENTIVAS
Digitación (trabajos con computador)	<p>Circulatorias (dolor e inflamación de tendones y fibras musculares:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Manos • Brazos • Antebrazos 	<ul style="list-style-type: none"> • Mantener espacio suficiente para las piernas bajo la superficie de trabajo • Mantener limpia la pantalla del Terminal del computador y regule sus caracteres, de tal forma de no exigir innecesariamente la visión • Hacer uso de apoyo muñecas y apoyo pies • Mantener iluminación incidental sobre la pantalla del computador • Utilizar apoyo documentos (atril) al mismo nivel de la pantalla y a la altura de los ojos (evite doblar la cabeza) • Realizar descanso y ejercicios ad-hoc cada 30 minutos de trabajo continuo
Manejo de materiales	<ul style="list-style-type: none"> • Lesiones por sobreesfuerzos (Lumbagos) 	<ul style="list-style-type: none"> • No levantar más peso que la reglamentado, 50 kg para los hombres y 20 kg para las mujeres y menores de 18 años • Al levantar materiales, se deben doblar las rodillas y mantener la espalda lo más recta posible • Si es necesario, se debe complementar los métodos manuales de trabajo con el uso de elementos auxiliares • Utilizar los equipos de protección personal que la situación amerite (guantes, calzado de seguridad, etc.)
Incidentes en la Vía Pública:		
• Accidentes del trabajo	<ul style="list-style-type: none"> • Esguinces • Heridas • Fracturas • Contusiones • Lesiones muy graves • Muerte 	<ul style="list-style-type: none"> • Respetar las señalizaciones de tránsito • Cruzar la calzada solo por el paso para peatones, nunca cruzar entre dos vehículos detenidos o en movimiento • Cuando transite mantenga la vista en el camino y atento a las condiciones del lugar, evite caminar por zonas de peligro como: pavimentos irregulares, hoyos, piedras, piso resbaladizo, grasa, derrames de aceite, etc. • No viajar en la pisadera de los vehículos de la locomoción colectiva ni subir o bajar de éstos cuando están en movimiento • Al conducir un vehículo o como acompañante. usar siempre el cinturón de seguridad, respetando la reglamentación del tránsito y aplicando técnicas de conducción defensiva • No correr en la vía pública • utilice calzado apropiado • uso obligatorio del pasamano cuando suba o baje escaleras
• Accidentes del Trayecto		
Protección de partículas	<ul style="list-style-type: none"> • Cuerpos extraños • Conjuntivitis • Erosiones • Quemaduras 	<ul style="list-style-type: none"> • En las actividades que exista proyección de partículas, asegurarse que las máquinas y equipos cuenten con protecciones y que éstas permanezcan en su lugar y en óptimas condiciones • Utilizar en forma permanente equipos protectores visuales y faciales que indique la supervisión, tales como: anteojos con lentes endurecidos y protección lateral. caretas, protector facial, etc.
Exposición a ruido industrial	<ul style="list-style-type: none"> • Hipoacusia 	<ul style="list-style-type: none"> • Uso obligatorio de protectores auditivos. en aquellos lugares donde no ha sido posible eliminar o controlar la situación de peligro
incendio	<ul style="list-style-type: none"> • Quemaduras • Asfixias • Explosión • Muerte 	<ul style="list-style-type: none"> • No fumar en áreas donde exista su prohibición • Mantener orden y aseo en todas las áreas de trabajo • No recargar líneas con energía eléctrica • Verificar que las conexiones eléctricas se encuentren en buen estado y con su conexión a tierra

RIESGOS	CONSECUENCIAS	MEDIDAS PREVENTIVAS
Incendio	<ul style="list-style-type: none"> • Quemaduras • Asfixias • Explosión • Muerte 	<ul style="list-style-type: none"> • Evitar el almacenamiento de materiales combustibles, especialmente si son inflamables • Evitar derrames de aceites, combustibles y otros que puedan generar incendios y/o explosiones • Evitar trabajar con la maquina abierta en lugares próximos a materiales combustibles si la situación lo requiere se debe ejecutar bajo supervisión. • Verificar la existencia de extintores, que se encuentren con carga. Señalizado y acceso expedito
Accidentes en operación con compresores	<ul style="list-style-type: none"> • Heridas • Contusiones • Fracturas • Lesiones traumáticas 	<ul style="list-style-type: none"> • verificar la existencia de mantenimiento del compresor • Mantener orden y aseo en el lugar de trabajo • Hacer funcionar en forma periódica la válvula de seguridad para evitar que ésta se agripe • Ordenar frecuentemente, el compresor para expulsar el agua que se forme por condensación en el interior del acumulador de aire • Verificar regularmente el nivel de aceite • Efectuar el cambio de los lubricantes dentro de los períodos recomendados por el fabricante • Eliminar las fugas y derrames de aceite • Verificar que las válvulas de descarga se encuentren abiertas • Observar en forma periódica la presión de trabajo señalada en el manómetro • Revisar las conexiones, codos unidos, mangueras y cañerías conductores de aire comprimido • Prohibición de uso de alambres como abrazaderas • Proteger los sistemas de transmisión correa polea • Normalizar y mantener señalizados los tableros eléctricos
Accidentes en operación con herramientas y equipos eléctricos	<ul style="list-style-type: none"> • Heridas Cortantes • Heridas Punzantes • Contusiones • Fracturas • Amputaciones • Proyección de partículas • Lumbagos • Atrapamiento • Hipoacusia 	<ul style="list-style-type: none"> • Verificar que las maquinas, herramientas y/o equipos a utilizar cuentan con la mantención periódica correspondiente • Mantener orden y aseo en el lugar de trabajo • Verificar antes de operar, el correcto funcionamiento de las máquinas, herramientas o equipos a utilizar • Mantener los dispositivos de seguridad adecuados en partes en movimiento, puntos de operación y transmisiones • Utilizar los elementos de protección personal correspondientes a las Condiciones de operación • Asegurar que la máquina esté detenida o desconectada, antes de iniciar reparación, limpieza o recarga de combustible • Esta prohibido operar equipos o maquinas sin estar capacitado y autorizado • Esta prohibido quitar las protecciones a las maquinas o equipos que están en operación
Herramientas de Mano	<ul style="list-style-type: none"> • Golpes • Heridas • Atrapamientos • Proyección de partículas • Lesiones Múltiples 	<ul style="list-style-type: none"> • Mantener orden y aseo en el lugar de trabajo • Seleccionar la herramienta adecuada para el trabajo a realizar • Mantener las herramientas en buen estado y guardadas en lugares seguros, que no ocasionen peligro para los trabajadores • Utilizar la herramienta solo para lo que fue diseñada • Nunca use una herramienta metálica sin aislante cerca de circuitos eléctricos • Mantener los cuchillos, tijeras u otras herramientas de corte deben estar afiladas. Las herramientas no afiladas pueden ser más peligrosas que las que si están

RIESGOS	CONSECUENCIAS	MEDIDAS PREVENTIVAS
Caídas de distinto nivel en elevadores de plataformas	<ul style="list-style-type: none"> • Golpes • Contusiones • Heridas • Lesiones traumáticas • Muerte 	<ul style="list-style-type: none"> • El operador debe contar con capacitación y la respectiva autorización • Verificar que la torre se encuentre anclada a la estructura del edificio, antes de operar • Antes de comenzar la jornada, se debe inspeccionar la máquina, sobre todo las condiciones mecánicas y lubricación del cable de acero • Está estrictamente prohibido el transporte de personas en la plataforma • Mantener la Plataforma en buen estado, con barandas y rodapié • Evitar las maniobras bruscas • Centrar y amarrar bien la carga. No se debe sobrecargar • El operador debe estar protegido por una caseta de techo resistente y usar casco • El Motor debe estar conectado a tierra, lubricar los cables solo con aceites especiales y se debe engrasar el riel • Al término de la jornada, la plataforma debe quedar en el piso, desenergizada y el interruptor bajo llave
Caídas de un mismo a distinto nivel en superficies de trabajo	<ul style="list-style-type: none"> • Torceduras • Fracturas • Esguinces • Heridas • Contusiones • Lesiones traumáticas • Parálisis • Muerte 	<ul style="list-style-type: none"> • utilizar superficies de trabajo construidas de acuerdo a las normas de seguridad vigentes • No usar andamios para almacenamiento de materiales • Mantener superficies de trabajo en buenas condiciones y limpias • Utilizar superficie adecuada considerando el tipo de trabajo y el peso que deberá resistir • Respetar las señales de las áreas de tránsito, de trabajo y de almacenamiento • No utilizar andamios cubiertos de nieve o escarcha, éstas se deben eliminar antes de trabajar • Armar andamios con estructura y plataforma de trabajo completa. Se debe colocar barandas y rodapié • En el uso de escalas, éstas se deben colocar en el ángulo adecuado 75°, esto es la distancia del muro de apoyo debe ser de 1/4 del largo utilizado • Las escalas no deben pintarse, cuando más barnizarlas de color natural y mantenerlas libres de grasas o aceites para evitar accidentes <ul style="list-style-type: none"> • No utilizar escalas mecánicas en trabajos con energía eléctrica • Utilizar cinturón de seguridad en trabajos sobre 2 m de altura
Contacto con energía eléctrica	<ul style="list-style-type: none"> • Quemadura por proyección de materiales fundidos. • incendio debido causas eléctricas • Asfixia por paro respiratorio • Fibrilación ventricular • Tetanización muscular • quemaduras internas • Lesiones traumáticas por caídas 	<ul style="list-style-type: none"> • Está estrictamente prohibido efectuar uniones defectuosas • No usar enchufes deteriorados, ni sobrecargar circuitos • No usar equipos o maquinarias defectuosos y/o sin conexión a tierra • No usar conexiones defectuosas y/o fraudulentas o instalaciones fuera de norma • Verificar la mantención periódica a equipos e instalaciones • No intervenir en trabajos eléctricos sin contar con autorización ni herramientas adecuadas • No cometer actos temerarios (trabajar con circuitos vivos) • Está prohibido reforzar fusibles • La ejecución de trabajos con energía eléctrica debe ceñirse a lo indicado en la legislación vigente • Trabajos con energía eléctrica, deben realizarse bajo supervisión para verificar si se cumplen las normas y procedimientos establecidos • Informar los trabajos en tableros eléctricos y señalizar con tarjetas de seguridad, a fin de evitar la acción de terceros que pudieran energizar sectores intervenidos

RIESGOS

CONSECUENCIAS

MEDIDAS PREVENTIVAS

Contacto con energía eléctrica

- Utilizar los elementos de protección personal, necesarios al trabajo a efectuar
- Todo trabajo de mantenimiento y/o reparación en equipos o instalaciones eléctricas se deben desenergizar antes de iniciar las labores en éstas

Proyección de partículas en trabajos de picado y puntereados de concreto

- Heridas
- Contusiones
- Lesiones múltiples
- Pérdida de visión

- Uso obligatorio de elementos de protección personal: casco, zapatos de seguridad, antiparras y careta si fuera necesario
- Prohibido el uso de pantalón corto
- Mantener el buen estado de las herramientas
- Utilizar la superficie de trabajo adecuada, andamio o andamio de caballete y cinturón de seguridad, en caso de que el andamio no cuente con baranda.
- Está prohibido el uso de escalas

Caídas y golpes en trabajos de carpintería

- Heridas
- Contusiones
- Lesiones múltiples

- En labores de moldajes exteriores, colocación o descimbre y montaje o desarme de andamios, en altura sobre 1,8 m. Uso obligatorio de cinturón de seguridad
- Mantener el orden y aseo del lugar
- Respetar la señalización de las zonas donde existe peligro de golpes por caídas de material o herramientas
- Uso obligatorio de elementos de protección personal, calzado, guantes, casco con barbiquejo
- Al hacer uso de escalas deberá cerciorar de que estén en buenas condiciones de uso y no desplazar el cuerpo fuera de los largueros
- Las escalas no deberán colocarse en ángulos peligrosos, ni afirmarse en suelos resbaladizos, cajones o tabloncillos sueltos. Si no es posible afirmar una escala de forma segura, se deberá solicitar la colaboración de un trabajador para sujetar la base

Atrapamiento, caídas de distinto nivel y golpes en excavaciones

- Contusiones
- Heridas
- Lesiones traumáticas
- parálisis
- Muerte

- Los taludes se deben construir y mantener conforme a estudio de mecánica de suelos
- Se debe mantener delimitado el perímetro de la excavación
- Se debe mantener señalizado la existencia de la excavación
- Usar elementos de protección personal
- Evitar el acopio de material a menos de 0,60 m de los bordes
- No permitir el tránsito de vehículos o maquinarias, a menos de 2m de los bordes
- Confeccionar pasarelas para atravesar la excavación. con mínimo de tres tabloncillos de ancho, con barandas. Distancia de 30 m entre una y otra.
- Si el talud no es el adecuada, se debe entibar toda excavación de más de 1.5 m de profundidad
- En desplazamiento mantener la vista en el camino y evite correr

Contagios, infecciones

- Enfermedades varias

- utilizar casilleros individuales para los fines exclusivos que fueron destinados. Está prohibido almacenar desperdicios, restos de comida, trapos impregnados con grasa o aceite y otros, debiendo, además, mantenerlos permanentemente aseados
- Mantener los lugares de trabajo libres de restos de comida y otros, los que deberán ser depositados exclusivamente en los receptáculos habilitados para tales efectos
- Para el aseo de las manos usar jabón o detergentes, está prohibido el uso de aserrín, huaipe o trapos que puedan tapar los desagües y producir condiciones antihigiénicas

Las principales medidas preventivas asociadas a estos riesgos se resume a continuación: respetar permanentemente la señalización dispuesta en la empresa y las normas de higiene y seguridad; participar en las actividades de capacitación; Operar solo equipos para los cuales se encuentra calificado y autorizado; use los elementos de protección personal; Informar inmediatamente a su jefe directo cualquier accidente que sufra usted u otro trabajador, cumpla los procedimientos de trabajo y participación activamente en las actividades de prevención.

Nombre representante legalRepresentante legal
Rut representante legal

Nombre trabajadorTrabajador
Rut trabajador

Copia para la empresa:

De acuerdo con la establecido en el D.S. N° 40, que aprueba reglamento sobre prevención de los riesgos profesionales en su Título VI, Art. 21, referido a "de las obligaciones de informar de los riesgos laborales" El trabajador **<Nombre trabajador>**, RUT.....**<Rut trabajador>**....., quien desempeña labores en la empresa como **<Cargo trabajador>** Se encuentra en conocimiento de los riesgos asociados a las labores que realiza y las medidas que debe tomar para efectuar un trabajo sano y seguro, además de respetar las normas de higiene y seguridad; participe activamente en las actividades de capacitación; sólo opere equipos para los cuales se encuentra autorizado y calificado: use los elementos de protección personal; informe inmediatamente a su jefe directo cualquier accidente que sufra usted u otro trabajador; cumpla los procedimientos de trabajo y participe activamente en las actividades de prevención.

Nombre representante legalRepresentante legal
Rut representante legal

Nombre trabajadorTrabajador
Rut trabajador